

MEINE WELT. MEINE REGELN.

WELTENGESTALTER*INNEN

I'm the one who shapes my world

Was, wenn Ihre Schule den Unterschied macht, nicht nur im Wissensvermitteln, sondern im Heranwachsen?

Warum dieser Kurs in Ihre Schule gehört

Immer mehr Schülerinnen und Schüler kommen mit emotionalen Belastungen, mangelnder Selbstregulation und Orientierungslosigkeit in den Unterricht. Lehrkräfte spüren das täglich. Dieser Kurs adressiert genau diese Herausforderungen – strukturiert, nachhaltig und ergänzend zum Lehrplan.

Format – einfach zu integrieren

- 4 Stunden Präsenz + 2 Stunden Online pro Monat – kein großer Stundenplaneingriff nötig
- 5 aufbauende Module – planbar und transparent
- Zielgruppe: Jahrgangsstufen 11–13, ideal für Kursstufe und Oberstufe
- Kleine Gruppenformate – kein Massenangebot, sondern nachhaltige Wirkung
- Flexible Einbindung als AG, Projekttag oder Ergänzungsangebot möglich

Gerne stellen wir den Kurs persönlich vor – in einer Lehrerkonferenz, einem Informationsgespräch oder als Probestunde.

Der Mehrwert für Ihre Schule

* Für das Schulklima

- Schülerinnen und Schüler kommen ruhiger, fokussierter und kooperativer in den Unterricht
- Weniger Konflikte in der Klasse durch gestärkte Kommunikations- und Empathiefähigkeit
- Ein Angebot, das zeigt: Diese Schule sieht den ganzen Menschen, nicht nur die Note

* Für Ihre Lehrkräfte

- Weniger Zeit für Konfliktmanagement – mehr Zeit fürs Unterrichten
- Schülerinnen und Schüler, die eigenverantwortlicher und motivierter agieren
- Entlastung bei emotionalen Einzelgesprächen: Grundkompetenzen werden im Kurs vermittelt

* Für die Klassendynamik

- Vertrauen und psychologische Sicherheit als Basis für echtes Lernen
- Stärkung des Zusammenhalts durch gemeinsam erlebte Persönlichkeitsentwicklung
- Schülerinnen und Schüler übernehmen mehr Verantwortung füreinander und die Gruppe

* Für die Außenwahrnehmung der Schule

- Positionierung als Schule, die zukunftsweisende Bildung ernst nimmt
- Messbare Wirkung durch Teilnehmerfeedback und Selbstreflexionsinstrumente
- Eltern erleben eine Schule, die aktiv in die Persönlichkeit ihrer Kinder investiert

* Praxiserprobte Inhalte aus:

- Kommunikationspsychologie | NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) | Werte- und Identitätsarbeit (Dilts) | Emotionsregulation | Motivationspsychologie

Was der Kurs leistet – und was nicht

Dieser Kurs ist kein therapeutisches Angebot und kein Ersatz für schulpsychologische Begleitung. Er ist präventiv: Er stärkt gesunde Schülerinnen und Schüler darin, mit den alltäglichen Herausforderungen des Lebens reifer, resilienter und selbstbestimmter umzugehen.



Melde dich gerne bei uns: anina@gruppealbert.de | <https://www.troublemaker-thinking.com/weltengestalter>

